

浴衣にも似合う!

「アップスタイル」で夏髪美人

夏はファッションだけでなく、ヘアスタイルも涼しげにしたいもの。そこで、スタイリストの幅野ひろえさんに、自分でできるアップスタイルのやり方を教えてもらいました。小物をプラスすると、浴衣にもぴったりです。基本的に、三つ編みや「ねじり」の組み合わせなので、難易度は高くありません。最初はうまくできなくても、何度か練習するうちにきれいに仕上げることができますので、ぜひチャレンジしてみてください。



広告や雑誌の仕事で活躍するスタイリストの幅野ひろえさん。「三つ編みにする時やゴムで結ぶ時に、左右どちらかに寄せながら編んだり結んだりして全体的に斜め方向にまとめると、スタイルに変化が出るうえ、髪飾りのバランスもとりにやすくなりますよ」とアドバイスしてくれました



すべてのスタイルに共通する基本



◆必要な道具は、コーム(くし)、ヘアスプレー(キープタイプ)、シリコンゴム、アメピン(アメリカピン)、Uピン、ダックカール(ヘアクリップ)など。浴衣に合わせる場合には、写真のような小物も。「小物は、100円ショップで売られている造花を切ったり、パール状のボタンをUピンに通したりと工夫すれば、経済的ですよ」と幅野さん。

◆手順のたびに、結んだり編んだりした部分をヘアスプレーでキープさせたほうが、途中で崩れる心配がありません。また、最初にクリーム状のワックスを髪全体につけたり、カーラーなどでクセをつけておくと、まとめやすいです。
◆ゴムで結んでまとめていく時には、頭頂部をふくらませるイメージで、結び目より上部分の髪を結び目から引き出すとおしゃれな印象に仕上がります。

ロングヘアの場合 パターンA



1 頭頂部の髪をふくらませながら上半分の髪の毛をとり、右側に寄せて三つ編みにする。シリコンゴムで結ぶ。



2 下半分の髪の毛をとり、左側に寄せて三つ編みにし、シリコンゴムで結ぶ。



3 2の三つ編みの髪を、反時計回りにくるりと巻いて毛先を中に入れ込みながら「団子状」にまとめ、アメピンで固定する。襟足ギリギリの高さにまとめる。



4 1の三つ編みの髪も同じようにくるりとまとめ、アメピンで固定して完成。

三つ編み部分があまり目立たないのでかわらしくならず、年齢を選ばないスタイルです。



浴衣に合わせるなら、和柄のダックカールやかんざしをプラス。



Long Hair

ロングヘア の場合 パターンB



1 写真のように頭頂部の髪をとり、ゴムで結ぶ。



2 残った髪のうち、最初に右半分をまとめていく。外側から1/3量をとって、左にねじる。次の1/3量を取り、左にねじりながら最初の1/3の髪に巻きつける。



3 同じように、残りの1/3の髪（下におろした髪）を、左にねじりながら2の髪に巻きつける。



4 ゴムの結び目部分で、アメピンで固定する。



5 同じように左半分の髪をまとめていく。この時、固定していない右半分の髪（毛先）も一緒にとってねじっていく。アメピンで固定する。

6 残った毛先を、時計回りにぐるりと巻いてまとめた髪の中に入れ込み、アメピンで固定して完成。



洋服に合わせる場合はこのままで、小物をプラスすると、浴衣にも合います。

ミディアムヘア の場合 パターンA



1 耳より上の部分の髪を上げてダッカードで固定し、残りの髪をゴムで結ぶ。



2 襟足が見えるよう、1の毛先を上げてアメピンで固定する。



3 ダッカードを外して、上げていた髪をおろす。そのうち上半分を、少し右側に寄せてまとめ、ゴムで結ぶ。



4 残った髪を集めて3と一緒にゴムで結ぶ。この時も少し右側に寄せてまとめる。短くて結べない髪は、アメピンで留める。



5 4の毛先を内側に入れ込み、アメピンで留める。この時、1のゴムを隠すようにする。アメピンは見えていても良い。また、このあとバレッタ等を着けるので、ゴムから出た短い毛も気にしなくて良い。



後れ毛が大人っぽい印象に。洋服に合わせる時には、ゴムの部分をバレッタではさみます。

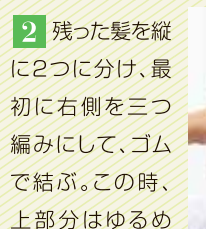


浴衣に合わせる時には、和風の髪飾りを、浴衣の柄に合わせた花を飾るのもおすすめです。

ミディアムヘア の場合 パターンB



1 パターンAと同じように、下（内側）の髪をゴムで結んで上に上げ、アメピンで固定する。



2 残った髪を縦に2つに分け、最初に右側を三つ編みにして、ゴムで結ぶ。この時、上部分はゆるめに編むのがポイント。また、全体を中央に寄せながら編んでいく。



3 2と同じように、左側の髪も三つ編みにしてゴムで結ぶ。



4 2と3を交差させ、毛先を中に入れる。まず、2を時計回りに巻きながら毛先を中に入れてアメピンで固定する。



5 次に、3を4の下に入れ込み、毛先と1のゴムを隠しながらアメピンで固定する。これで完成。



浴衣の時の髪飾りは花だけでも良いですが、パール状の小物をプラスするとさらに華やきます。